BOLETÍN 78

CONSOLIDAR

Asociación de Exalumnas La Enseñanza Medellín

Diciembre 2019

2019: un año de fortalecimiento y crecimiento

Miembros del Consejo de Administración y representantes de los comités de la Asociación, en jornada de planeación 2019.

Al finalizar el año, es bueno hacer balance para determinar los logros y desaciertos, con el fin de planear el año venidero.

Analizamos nuestras realizaciones del 2019, a la luz de las líneas estratégicas definidas, en la jornada de planeación de 2018, con la participación de todas las integrantes de los comités:

- **Vínculo con las exalumnas y con el colegio:** nos integramos con el colegio, para la planeación y ejecución de la celebración de los 120 años de presencia de la Compañía de María en Medellín, participando en la organización del acto conmemorativo, el Foro Internacional **"La mujer en la transformación social"**, los reconocimientos y condecoraciones para el colegio, la caminata por Medellín, el encuentro de exalumnas, la fiesta de La Presentación, y los demás eventos, donde fortalecimos lazos de amistad, con la directivas y docentes del colegio, la Asociación de Padres de Familia de La Enseñanza, cooperantes, exalumnas y alumnas del Colegio, dándonos a conocer y fortaleciendo la coordinación interinstitucional y alianzas estratégicas, para la realización de proyectos. En estos eventos, contamos con la **participación de 760 exalumnas,** que volvieron al Colegio y se enteraron de las acciones de Asociación.

- **Fortalecimiento de la educación:** en convenio con COMFAMA, **se formaron 325 personas como cuidadores y 51 Juanitas PRO**, estas últimas estudiantes del grado 11, exalumnas y madres cabeza de familia de la IE Santa Juana en Pedregal, con el fin de capacitarlas para el trabajo digno, que les permita autonomía económica para continuar sus estudios y aportar al mejoramiento de las condiciones de vida de sus familias, además de entregar la sociedad de Medellín, personas formadas en valores, con conocimientos técnicos para el cuidado de niños, adulto mayor y paciente en cama. Se elaboró y entregó a Comfama un documento denominado **"Producción intelectual para la nueva escuela de salud y bienestar de educación continua de Comfama"** , el cual consta de 10 documentos técnicos, en temáticas de interés para la formación de cuidadores, de la Escuela de Salud y Bienestar de Comfama y se realizaron **dos grupos focales** con 30 gestoras de los Jardines Comfama, en los temas de disciplina positiva y neuroeducación. Se realizó en la IE Santa Juana, una jornada de sensibilización con las alumnas

Regalos para los niños de los barrios Villatina y San Germán.

para las Pruebas Saber.
Para fortalecer esta línea estratégica, **se becaron 8 niñas de los grados 10º. y 11º. del colegio**, con dificultades económicas familiares, para que pudieran continuar sus estudios; **se dictaron conferencias** sobre temas de actualidad para las exalumnas y comunidad general, y una sobre liderazgo en las mujeres para las alumnas de grado 11º, como bienvenida a la Asociación.

- **Acción social, con enfoque de desarrollo humano.** En esta línea, se reorganizaron los siguientes programas: **El Ropero,** apoyando la economía circular, se organizó una tienda de usados, y se **realizó de un bazar en Pedregal**. El programa de ajuares, dándole el status que se merece, haciéndolos atractivos para la venta y promocionándolos en las redes sociales. **Tienda escolar**, se ha mantenido el servicio para las niñas del colegio, con la venta de uniformes y útiles escolares. **Mercados, se entregaron 121 mercados a familias** de bajos recursos económicos. **Aguinaldos de navidad**, durante el almuerzo navideño se recogieron **70 aguinaldos** para los niños de los barrios Villatina y San Germán.

- **Fortalecimiento organizacional:** se contó con la asesoría de dos profesionales con conocimiento y gran experiencia gerencial, que aportaron en la definición de funciones de los tres departamentos, la **reorganización de procesos, el fortalecimiento de los comités, las comunicaciones, el manejo de redes sociales, el aumento de proyectos mediante alianzas estratégicas**, la definición de **políticas financieras** para aumentar recursos, el manejo de la contabilidad, el inventario y comercialización de uniformes; **la elaboración del plan de acción 2020 y presentación de informes gerenciales.**

Para el año 2018 **tuvimos inversiones sociales en programas por valor de $ 111.159.999.** Para este año que finaliza invertimos **en programas sociales $ 149.917.390, lo que indica una diferencia positiva de $ 38.757.391, equivalentes a un incremento del 34,87%.**

Para continuar con el cumplimiento de las metas estratégicas en el **2020, fortaleceremos las alianzas con entidades sociales**, entre ellas Comfama con quien queremos **establecer el consultorio social en Pedregal, para apoyo a las familias de las Juanitas,** capacitando a mentoras exalumnas, que ofrezcan trabajo profesional voluntario, medio día a la semana para apoyar a estas familias a resolver sus problemas, capacitándolas y asesorándolas como mujeres líderes emprendedoras y autónomas económicamente.

Contamos con cada una de ustedes para que el 2020 esté colmado de buenas noticias.

Una feliz Navidad y próspero año nuevo

El servicio, la responsabilidad y la amistad, son características de las exalumnas de

La Enseñanza

Mónica Palacio Ángel
Ingeniera Administrativa.
Egresada en 2006

Así es la ingeniera administrativa **Mónica Palacio Ángel**, egresada del Colegio en el **año 2006,** quién disfruta compartir con sus familiares y amigos. Acompáñanos a conocer más a fondo a nuestra compañera Mónica.

¿Quién es Mónica Palacio, cómo te describirías?
Mónica es una persona cercana, que le gusta compartir tiempo con su familia y amigos, servicial, curiosa, tranquila, responsable, trabajadora, emprendedora y positiva.

¿Cómo influyó el Colegio en la selección de carrera y el éxito que has tenido en ella?
El Colegio contribuyó en mi formación como persona y dejó en mí un sello de servicio que, creo, ha sido característico también en mi carrera profesional.

¿Qué ha significado en tu vida personal y profesional ser egresada de La Enseñanza?
El Colegio junto con mi familia, ha significado mi formación en valores, destacando como los más importantes la colaboración, la ayuda, la amistad, el respeto, la escucha, y muchos otros más. Entonces, el significado de ser egresada del Colegio, es tener esa base para actuar en todo momento.

¿Qué es lo que más recuerdas del Colegio?
Lo que más recuerdo del Colegio son los momentos con mis amigas, como los minutos antes de entrar a examen, los descansos y las actividades en la clase. Creo que además de mi formación como persona, el otro regalo que me dio el Colegio han sido mis amigas.

¿Por qué se destaca una egresada de La Enseñanza?
Todas, con seguridad, tenemos personalidades muy distintas, hemos comenzado rumbos profesionales diferentes y caminos muy diversos. Pero hay una esencia en la mayoría, y es que somos mujeres serviciales, respetuosas, femeninas y responsables.

¿Qué mensaje darías a las actuales y próximas generaciones egresadas del Colegio?
Que disfruten al máximo el tiempo en el Colegio en todo sentido: que aprecien y participen de todo lo bueno que el Colegio brinda en temas de educación, formación como personas, espacios para entablar amistades para toda la vida, espacios para aprender y también para reírse; mirar todo lo bueno. Y que disfruten de esta etapa de vida en la que están.

¿Sabías que la Asociación de Exalumnas La Enseñanza posibilita a las egresadas seguir vinculadas con el Colegio y sus valores, a través del voluntariado social? ¿ Cómo crees que podrías aportarle a otros a través de la Asociación?
Sí, sabía que había algo, pero la verdad sólo hasta este año dije: quiero hacer algo y creo que puede ser con la Asociación. Lo más importante es recordar a todas las egresadas, e incluso a la Asociación, que la Asociación depende de la colaboración de todas las egresadas, y las diferentes formas en que podemos participar: con tiempo, asesoría, donación en dinero o incluso hasta interesarse por saber qué se hace para luego conectar ideas, personas y talentos.

Conferencia "Educar, un despertar a la libertad"

Juan Guillermo Restrepo Flórez, licenciado en educación, formado en pedagogía curativa Waldorf en Suiza y Alemania.

El pasado 7 de noviembre, nos reunimos en el Colegio con Juan Guillermo Restrepo Flórez, experto en el aprendizaje Waldorf, una forma diferente de aprendizaje.

Nos contó que todos los niños no aprenden igual y que el secreto para desarrollar todo su potencial está en descubrir cómo aprende cada uno, para desarrollar así las habilidades. Por eso tampoco es posible evaluarlos a todos por igual porque dependiendo de sus fortalezas, debe variar la forma de evaluarlos.

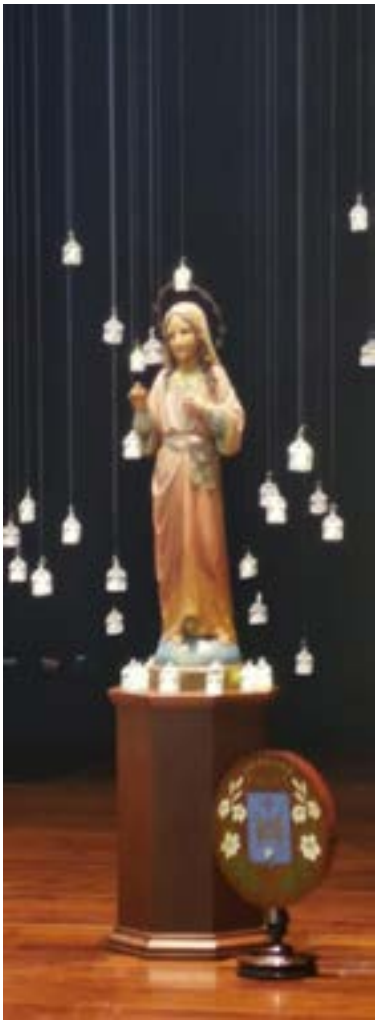
Esta conferencia, hace parte de un ciclo de conferencias que tiene programada la Asociación de Exalumnas con diferentes temas de interés.

Taller de cocina peruana

Uno de los espacios preferidos por las exalumnas son los talleres de cocina, en donde se reunen para aprender, conversar y disfrutar de las delicias preparadas en compañía del chef.

Robinson Duque Profesor de la Universidad Luis Amigo y CEFIT. Estudió en la Escuela de Gastronomía Mariano Moreno de Argentina y Pedagogía en la Fundación Universitaria del Área Andina, además participa en el programa de televisión "El Sartén por el mango" de Teleantioquia.

Celebración de la Fiesta del *Día de La Presentación y día de la Exalumna*



Dos celebraciones llenas de **alegría y recuerdos**, en donde revivimos el aprendizaje obtenido por cada una de las personas que hicieron parte de nuestra formación estudiantil, haciendo de nosotras las mujeres que somos hoy, que trabajamos por una sociedad más **justa y equitativa**.

"… La fiesta de la Presentación que Santa Juana celebró en Burdeos, por primera vez en 1610 y que hoy continuamos, con el fin de presentar al Padre, a través de María, sus alumnas…" María Eugenia Restrepo Flórez, presidente de la Asociación de Exalumnas La Enseñanza.

Juanitas Pro
Una llave hacia el futuro

Lanzamiento del programa Juanitas Pro para madres, exalumnas y alumnas del grado 11 de la Institución Educativa Santa Juana de Lestonnac, en Pedregal.

El pasado 20 de agosto, en la **Institución Educativa Santa Juana de Lestonnac** del barrio Pedregal, en Medellín, realizamos el lanzamiento del programa de formación Juanitas Pro, **cuidadoras con un sentido social y humano,** con **60 horas de educación** para alumnas del grado 11 y madres de la institución.

Una llave, como símbolo de oportunidad para abrir las puertas a nuevas posibilidades, fue puesta en sus manos y en ese momento **62 mujeres decidieron decirle ¡sí!** a este reto, como muchas lo llamaron.

Ansiedad, alegría, temor, pero sobre todo ilusión, fueron algunas de las emociones manifestadas por aquellos seres humanos que optaron por llegar a un espacio de formación que aportaría significativamente a sus proyecciones personales, familiares e incluso comunitarias. Una alternativa que marcaría un antes y un después en ese territorio reconocido por una fuerte jefatura femenina.

Tender la mano, el legado que Santa Juana dejó para integrar a la mujer a la sociedad, una misión que nunca se debemos perder de vista, un objetivo en común para empoderar a las mujeres y convertirlas en constructoras de un mundo nuevo y un tejido social que permita su **autonomía económica.**

Juanitas Pro, fue posible gracias a una **alianza entre la Asociación de Exalumnas La Enseñanza y la Caja de Compensación Familiar Comfama,** mediante la cual las inscritas iniciaron con una ruta de empleabilidad, que incluyó el registro de su hoja de vida en la plataforma de empleo para acceder a vacantes y una asesoría vocacional con un psicólogo, quien les ayudó a reconocer sus inclinaciones laborales.

Conociendo los sueños de las chicas de grado 11. Ceremonia donde 62 de ellas decidieron educarse como cuidadoras.

Al finalizar esta primera fase, iniciaron las clases, los sábados y domingos con una intensidad

Registrando su hoja de vida en la plataforma de empleo, para después de su graduación acceder a vacantes.

de 8 horas semanales, durante las cuales se impartieron los módulos de cuidador primario, cuidador del menor y cuidador del adulto mayor.

En el transcurso de la formación encontramos grandes **experiencias y testimonios** que marcaron el camino. La inclusión de una joven en situación de discapacidad, madres que por unas horas se sentaban en la silla de un aula para compartir sus historias de vida, **chicas con ansias de "comerse el mundo" e incluso mujeres que su condición actual las hizo emprender su propio negocio** y encontrar en sus instructores y coordinadores del proceso, un apoyo y una asesoría para ser más fuertes y aprender a reconocer sus habilidades como mujeres, madres, hijas, hermanas y amigas.

El **26 de noviembre** se realizó la ceremonia de certificación en el Claustro San Ignacio – Comfama, un lugar imponente e icónico de la cuidad, en el cual esperaban sus seres queridos. Por el pasillo central desfilaban las **51 alumnas que tomaron la determinación de culminar este primer peldaño.** Hacia el escenario principal caminaba cada una con nervios, pero con notoria felicidad, todas vestían ese día el uniforme que las acreditaba como Juanitas y con esto entendieron la responsabilidad y comprendieron lo que les dijo su instructora Sandra Vélez:

"cuidar es elegir tener el corazón en las manos para dárselo al otro".

El día más esperado por todos: 51 mujeres del barrio Pedregal culminaron sus estudios para graduarse como Cuidadoras Juanitas Pro, el día 26 de noviembre de 2019.

Madres y futuras exalumnas de la Institución Educativa Santa Juana de Lestonnac, recibiendo 60 horas de formación para ser cuidadoras.

Alejandra Consuegra Agudelo
Coordinadora del área de educación

Si en estas vacaciones necesitas un cuidador para un menor, adulto mayor o paciente en cama,
Comunícate con la Asociación de Exalumnas La Enseñanza al teléfono 235 1662 o al celular 321 759 7159

Almuerzo Navideño

Más de 80 exalumnas nos congregamos en el Colegio para celebrar el inicio de la Navidad. Todas reunidas en pro de continuar con el legado de servir a la comunidad más vulnerable, esta vez para darle un regalo de Navidad a los niños de los barrios San German y Villatina.

Egresadas del año 1977

Nuestras exalumnas Rocío Pérez, Sylvia Gómez, Marta Elena Escobar, Pilar Arango, María Cecilia Fernández, Rosa Elvira Arango y Marta Bravo.

Gracias a todas las exalumnas por apoyar las obras sociales de la Asociación.
Les agradecemos por hacer posible nuestra obra y esperamos que este próximo año seamos más exalumnas vinculadas en esta gran labor.

En nombre de cada una de las exalumnas, queremos dar la bienvenida a una nueva generación.

Las esperamos con los brazos abiertos en la Asociación.

Generación 2019

SABES QUÉ...
Es muy fácil Asociarse

Hace más de 60 años, un grupo de exalumnas del Colegio La Enseñanza, con principios y valores fundamentados en su vida escolar, crearon una comunidad que les posibilitara aportar lo mejor de sí mismas para continuar el legado de Juana de Lestonac, contribuyendo en la construcción de una sociedad más justa, humana y equitativa, aportando sus competencias, conocimientos y talentos, a través de labores sociales y empoderando a las exalumnas y comunidades, con el desarrollo de diferentes programas.

Puedes hacer parte de la Asociación de muchas formas:

1. Actualiza tus datos en el siguiente enlace:

https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSfkk12cd2_0ipWGatXvlMl3wjE2DZtZ_8Xq4EnpH9YeY_6YsQ/viewform?usp=sf_link

2. Si estás en capacidad de hacer una contribución mínima anual de $80.000, puedes hacerlo en la cuenta de Ahorros Bancolombia #1087 268 43 07.

3. También puedes donar tu tiempo como voluntaria directamente con la comunidad, participando en los diferentes comités o apoyando la Administración de la Asociación.

4. Para mayor información, puedes comunicarte con nosotros:
- Teléfono. 235 1662
- Celular. 321 759 7159
- Correo: info@exalumnasensenanza.com. comunicaciones@exalumnasensenanza.com

NUESTRA SOLIDARIDAD

Acompañamos a las familias de las personas que ya están en la presencia de Dios.

† Luz Jaramillo de Maya
Exalumna y mamá de exalumna

† María Cristina Gaviria
Exalumna y mamá de exalumna

† Leticia Guinand
Mamá de exalumna

† Nelly Mondragón de Gómez
Mamá de exalumnas

Créditos Editoriales

Boletín # 78 de La Asociación de Exalumnas La Enseñanza
Diciembre 2019

Comité de Comunicaciones
María Eugenia Restrepo F.
Luisa Fernanda Urrego G.
María del Pilar Botero B.
Luz María Gómez S.
Silvia Gómez de M.
María Cecilia Paucar de E.
Mónica Palacio Á.

Editora
María del Pilar Botero B.

Coordinadora área de comunicaciones
Luisa Fernanda Urrego Gil

Revisión y corrección
Comité de Comunicaciones

Diagramación
Luz María Gómez Saldarriaga
Luisa Fernanda Urrego

Publicación
Asociación de Exalumnas de La Enseñanza
Calle 32b #65a 29
Barrio Fátima.
Medellín – Colombia

Todos los derechos reservados.
Se permite la reproducción parcial o total de este dándose el debido crédito a sus autores y a Asociación de Exalumnas de La Enseñanza.

Se prohíbe, sin embargo, la reproducción parcial o total de este texto por cualquier medio o formato incluyendo el electrónico, para fines lucrativos.

CONTACTO

Teléfono (+57 4) 235 16 62 Celular +57 321 759 7159
Correo electrónico: comunicaciones@exalumnasenseanza.com

Dirección: calle 32b #65a 29 Barrio Fátima.
Medellín – Colombia

Asociación de Exalumnas La Enseñanza Medellín