



ASOCIACIÓN DE EXALUMNAS  
LA ENSEÑANZA



BOLETÍN 61 • ABRIL 2015

NUESTRA GESTIÓN

TEJIENDO RELACIONES

EVENTOS

OBITUARIO

AVISOS

## EDITORIAL

### ¿CUÁL DE LOS DOS MODELOS PRODUCE FELICIDAD?

Al viajar por el Oriente, mantuve contacto con los monjes del Tíbet, en Mongolia, Japón y China. Eran hombres serenos, solícitos, reflexivos y en paz, con sus mantas color azafrán. El otro día observaba el movimiento del aeropuerto de Sao Paulo: la sala llena de ejecutivos con teléfonos celulares, preocupados, ansiosos.

Aquello me hizo reflexionar: ¿Cuál de los dos modelos produce felicidad?

Me encontré con Daniela, de 10 años, en el ascensor, a las 9 de la mañana y le pregunté: ¿no fuiste a la escuela? Me respondió: voy por la tarde. Comenté: ¿entonces puedes jugar y dormir hasta tarde? No, tengo clase de inglés, de baile, de pintura, de natación. Me quedé pensando: qué pena que Daniela no dijo tengo clase de meditación.

Estamos formando súper hombres, súper mujeres, muy equipados, pero emocionalmente infantiles.

Una ciudadela al interior de Sao Paulo tenía en 1960, 6 librerías y un gimnasio, hoy tiene 60 gimnasios y 3 librerías. No tengo nada contra el mejoramiento del cuerpo, pero me preocupa la desproporción con relación al mejoramiento del espíritu.

Hoy la publicidad, como no logra vender felicidad, genera la ilusión de que esta es el resultado de una suma de placeres: si tomas esta gaseosa, si usas estas zapatillas, si luces esta camisa, si compras este auto, serás feliz.

El problema es, que en general, no se llega a ser feliz. Quienes ceden, desarrollan de tal forma el deseo, que terminan necesitando un analista o medicamentos. Quienes resisten, aumentan su neurosis.

El gran desafío es comenzar a ver cuán bueno es ser libre de ese condicionamiento globalizante, neoliberal, consumista. Para una buena salud mental son indispensables 3 requisitos: amistades, autoestima y ausencia de estrés.

En la edad media las ciudades adquirían status construyendo una catedral; hoy en Brasil se construye un shopping –center. Dentro de estos centros se siente una sensación paradisíaca: no hay mendigos, ni tipos de la calle, ni suciedad.

A los empleados que se me acercan en las puertas de los negocios, acostumbro decirles: solamente estoy haciendo un paseo socrático. Delante de sus miradas espantadas, explico: Sócrates, filósofo griego, también gustaba descansar su cabeza recorriendo el centro comercial de Atenas. Cuando vendedores como ustedes lo asestaban, respondía: “Solo estoy observando cuantas cosas existen que no preciso para ser feliz”.

(Apartes de un escrito de Frei Beto).



## NUESTRA GESTIÓN

El pasado 25 de marzo se llevó a cabo la Asamblea anual ordinaria de la Asociación, en la cual la Junta Directiva y la Directora ejecutiva presentaron el informe de gestión correspondiente al año 2014.

### Destacamos algunos resultados:



**Programa Las Juanitas:** con gran alegría y satisfacción por el futuro de las egresadas actuales y futuras, se informó sobre el convenio con Comfama de hacerse cargo de la dirección del programa, manteniendo la filosofía institucional de la Compañía de María.

La Caja asume la promoción y divulgación, los aspectos logísticos, técnicos y humanos de un programa de formación que no puede seguir siendo impartido por la Asociación, de acuerdo con las directrices de las Secretarías de Educación y Salud.

La Asociación conserva su responsabilidad en el proceso de selección de las estudiantes, así como el manejo integral de la bolsa de empleo de Las Juanitas.

**Gestión en Proyecto Villatina Asociación – FISC– Manualidades:** con base en los resultados de los últimos años, de exhaustivos análisis y el acompañamiento de personas expertas, así como de las directrices de la Madre Lilibiana Franco, se tomó de la decisión de terminar los programas que la

Asociación adelantaba en el barrio Villatina. Una de las causas encontradas fue que las participantes veían el Centro Lestonac como un lugar de entretenimiento, pero con pocas posibilidades de obtener ingresos a partir de lo aprendido; se evidenció deserción de más del 50% en los programas para mujeres y niños, así como poco compromiso con la asistencia regular.

La sede del Centro fue entregada a la Compañía de María, la cual desarrolla allí actividades de pastoral orientadas por religiosas y novicias que residen en el barrio.



**Vínculo con el Colegio:** es importante resaltar la creciente vinculación entre colegio y Asociación, para fortalecer el presente y el futuro de las exalumnas.



29 mercados quincenales.  
37 Regalos de Navidad.  
53 personas, Navidad para los abuelos.

De 2014 podemos resaltar:

**Compromiso con las fiestas tradicionales del colegio:**

- ♥ Nuestra Señora del Buen Consejo.
- ♥ Santa Juana.
- ♥ Fiesta de la Presentación.
- ♥ Día de la familia.
- ♥ Evento alumnas de grado 11.
- ♥ Invitación al capítulo de la Compañía de María.
- ♥ Reconocimiento en el día del maestro a profesoras (exalumnas).
- ♥ Celebración de Quinquenios (8 Promociones).
- ♥ Representación de La Compañía de María en el Consejo Directivo, con la Madre María Cristina Palacio
- ♥ Representante de una Exalumna en el Consejo Directivo del Colegio.
- ♥ Costurero de costureros.
- ♥ Tienda Escolar

**En Fátima** se entregaron mercados quincenales a 29 familias, así como 37 entregas de mercados y regalos en Navidad. También se llevó a cabo la celebración de la Navidad para los Abuelos con la participación de 53 personas. Igualmente, se continúa atendiendo el ropero.

**En la Institución Educativa Santa Juana de Lestonnac en El Pedregal**, la Asociación de Exalumnas viene creciendo en presencia, a través de la oferta de servicios que ayuden especialmente a los niños y jóvenes a tener mejores posibilidades hacia el futuro.

En ese sentido, podemos destacar:

- ♥ Trabajamos en la capacitación para el empleo de las alumnas de grado 11.
- ♥ Apoyo psicológico en selección de niñas del Programa Buen Comienzo
- ♥ Trabajamos por el futuro de las jóvenes, impulsando el arte y la cultura, con clases de danza moderna y folclórica, así como de teatro.

**En las redes sociales**

Dentro de nuestra gestión, podemos destacar la mayor participación de exalumnas de promociones recientes, gracias a la creación de la página de la Asociación en Facebook, la cual se destaca por generar nuevas oportunidades de relacionamiento.

Igualmente, la base de datos de exalumnas continúa creciendo y, con ellas nos per-

mite acercarnos a muchas más exalumnas que viven en el país y en el exterior.



**Durante la Asamblea** se llevó a cabo la elección de la nueva Junta Directiva, la cual quedó conformada así:

- ♥ Presidente: María Cecilia Paucar de Escobar, exalumna 1964, quien ha sido además miembro de los Comités de Educación y Comunicaciones y socia muy activa de la Asociación.
- ♥ Vicepresidente: Margarita Jaramillo de Jaramillo, quien continúa vinculada a la Junta.
- ♥ Secretaria: Ana Isabel Valencia Y, exalumna 1966
- ♥ María Cristina Fernandez R., exalumna 1971
- ♥ Ana Milena Uribe C., exalumna 1978
- ♥ María Victoria García de Estrada, exalumna 1963
- ♥ Sandra Barrera O., exalumna 1994
- ♥ Revisora Fiscal: Clara Inés Uribe U., presidente.

La Asamblea expresó su reconocimiento y agradecimiento a la Junta saliente, conformada por:

- ♥ Clara Inés Uribe U.
- ♥ Luz Mercedes Trucco de V.
- ♥ Margarita María Jaramillo de J.
- ♥ María Eugenia Jaramillo C.
- ♥ Beatriz Gómez S.
- ♥ Gloria Lucía Urreta
- ♥ Erika Schuttman H.





**Valentina Arango Gómez**  
Promoción 2014

Valentina ingresó al colegio La Enseñanza en quinto de primaria: “Mi adaptación fue inmediata, me recibieron con los brazos abiertos y me sentí cómoda desde el primer día. Durante mis años allí, sólo quise retribuirles todo lo que hicieron por mí”.

De esta manera Valentina combinó su talento para cantar y la fortaleza inculcada por el personal docente a quien ama con el corazón y comenzó a participar de manera muy comprometida en los diferentes eventos: “Organizar Expresarte nos permite reconocernos como iguales a través del arte, conocer a los participantes de otras instituciones y divertirnos sin competencias”.

La experiencia como personera 2014 estuvo llena de enseñanzas, mi relación con las niñas pequeñas fue una de las cosas que más me gustó. Actualmente sigo viniendo, pues soy monitora de matemáticas y además no quiero perder el vínculo que tengo con La Enseñanza.

**Me encantaría vincularme a la Asociación de Exalumnas. Desde allí se pueden hacer muchas cosas.**

“Ser exalumna de La Enseñanza, marca la diferencia; no sólo por la capacidad de reflexión, redacción y análisis. Puntos en los que claramente te destacas en la universidad, sino por nuestra sensibilidad con respecto al otro. El respeto que sentimos hacia las demás personas nos hace únicas”.

Valentina, está estudiando derecho, aunque piensa cambiar su destino profesional hacia ingeniería física, sin dejar a un lado la música, pues continua cantando para diferentes eventos sociales de la ciudad.

No es necesario oír la cantar, lo que se ve en sus ojos es suficiente para querer comenzar a trabajar con ella en infinidad de proyectos.



Asociación de Exalumnas La Enseñanza  
COMUNIDAD DE MADRID - MADRID

Calle 32B n. 65A - 29 Fátima • Tel. 2351662 / 2354176

Correo electrónico: [asociacionexalumnas@gmail.com](mailto:asociacionexalumnas@gmail.com)

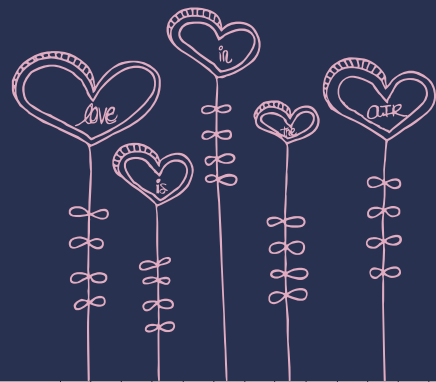
Síguenos: @    



Síguenos en <https://www.facebook.com/exalumnaslaensenanza>

# EVENTOS

## NUESTRO CONGRESO



Contaremos con la participación de:

- Juan Luis Mejía Arango: "La cultura como factor transformador"
- Beatriz Restrepo Gallego: "La compasión, valor moral para llegar a la convivencia"
- Padre Francisco de Roux S.J.: "La memoria"
- Ana Mercedes Gómez Martínez: Panel "El papel de la mujer en la sociedad contemporánea y en Colombia en particular"
- Carlos Ignacio Gallego Palacio: "La Esperanza como respuesta para el futuro"
- Javier Darío Restrepo: "La formación para la opinión"
- Gonzalo Soto Posada: "Reflexiones sobre el perdón"
- Gabriel Jaime Arango Velásquez y María Adelaida Jaramillo González

**Tender la mano para la convivencia**

Congreso Nacional | Exalumnas La Enseñanza

Octubre 15, 16 y 17 de 2015  
Auditorio Colegio La Enseñanza • Medellín

• Informes: E-mail: tenderlamanoaparalacconvivencia@gmail.com Teléfonos: (4)2351662 / (4)2354176

## MOMPOX TE ESPERA

Destino con historia y tradición

### Excursión a Mompox

Buenas informaciones: Viernes 27 de marzo / Hora: 10:30 a.m. / Lugar: Inclinaciones de la Asociación - Bolán Fátima

Mayores informes:

Calle 32B No. 65A - 29 Fátima • Tel. 2351662 / 2354176  
Correo electrónico: asociacionexalumnas@gmail.com

Organiza:

Aprovecha esta oportunidad y arma plan con tus compañeras y amigas.

## GÁÑATE 1.000 DÓLARES

La persona que venda el premio se ganará \$200.000

# Rifa Solidaria

Juega: 8 de mayo de 2015

Premio Mil dolares

Organiza:

Valor de la donación: \$513.000

Mayores informes:

Calle 32B No. 65A - 29 Fátima • Tel. 2351662 / 2354176  
Correo electrónico: asociacionexalumnas@gmail.com

## NECESITAMOS VOLUNTARIAS



Ser voluntario es una forma de ser, de estar en el mundo, de vivir.

Voluntario es la persona que, por elección propia, ofrece libremente su tiempo, sus conocimientos, su experiencia sin recibir remuneración a cambio de la acción solidaria desde el conocimiento que su esfuerzo contribuye a la creación de un mundo mejor.

La Asociación de Exalumnas necesita de ti. Si quieres vincularte a ella, llama al teléfono 235-16-62, ext. 3.



## OBITUARIO

La Asociación de Exalumnas expresa sus más sinceras condolencias a los familiares y amigos de las siguientes personas fallecidas recientemente:

**María Cecilia Calle Acevedo**, exalumna de 1971.

**Thomas Estrada**, esposo de Maria Victoria García de Estrada. Exalumna.

**Nicanor Restrepo Santamaría**, hermano de Luz Elvira, Matilde, Claudia y Cristina, exalumnas.

**Juan Luis Mejía S.**, esposo de Margarita Bravo R., exalumna 1980.

**Juan Esteban Toro C.**, hermano de Marta María Toro C., exalumna 1983.

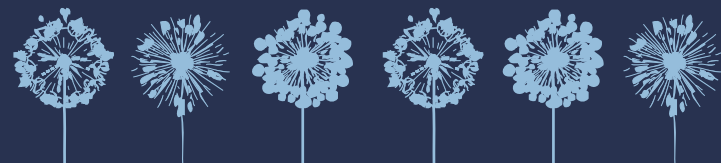
**Otto Estrada E.**, hermano de Selene, Gema, Mignon y Magda, exalumnas.

**Jorge Iván Montoya**, esposo de María Soledad Estrada, exalumna 1976.

**Nelly Osorio de Cuartas**, mamá de María Cecilia Cuartas, exalumna 1969.

**Rafael Correa A.**, papá de Gloria, María Cecilia y María Patricia, exalumnas.

**Padre Alberto Ramírez Zuluaga.**



# AVISOS



**Clara Montealegre Gómez**  
Telefono 332 0071 celular 316 628 20 37

## LAS JUANITAS

**Asistentes en el cuidado  
del niño y del adulto mayor**

si requiere de este servicio  
no dude en llamar a la  
Asociación de Exalumnas

**PBX 235 16 62**



Tortas Brownies, Galletas  
Postres Pasabocas y Refrigerios

**Olga Lucía Góez R**  
Atendemos eventos

Telefono 3542210 Celular 311 3890938

## *Venta Ajuar de Bebe*

**\$ 20.000 y \$ 35.000**

Mayores Informes  
Asociación de Exalumnas  
La Enseñanza

Calle 32 B # 65A - 29  
Belén - Fátima  
PBX 235 16 62



## **Asociación de Exalumnas La Enseñanza**

Calle 32B 65 A-29 Fátima  
Teléfonos: 235 16 62—235 41 76  
Correo electrónico: exalumnas@une.net.co  
asociacionexalumnas@gmail.com  
Medellín



## **Comité de Comunicaciones**

Luz Helena Velez de C., Maria Cecilia Paucar de E., Silvia Gómez de M., Constanza Toro de E., Gloria Correa de L., Luz María Escobar A., María Isabel Fernandez V., Olga Lucía Góez R. Andrea Vélez M.  
**Redacción:** María Isabel Fernandez V.  
**Diseño:** Ana Virginia Isaza C.